



جمعية الحق في الحياة

برنامج

التدخل المبكر

لرعاية الأطفال ذوي متلازمة داون

Early Intervention Program

for Children with Downs' Syndrome

RLS  
Right to Live Society



جمعية الحق في الحياة

غزة - فلسطين

Tel: +970 (8) 280 3888

Fax: +970 (8) 280 7010

Email: mail@righttolive.org

web site: www.righttolive.org

بنك فلسطين المحدود: 524190



المشاريع المستقبلية للبرنامج

- تطوير وتجهيز وحدة العلاج الطبيعي وتزويدها بالأجهزة والمعدات الحديثة.
- تأسيس قاعدة بيانات مركزية خاصة بنوي متلازمة داون.
- تطوير الخطط التأهيلية والمناهج العلاجية المعتمدة في برنامج التدخل المبكر.
- زيادة عدد المستفيدين من البرنامج، واعتماد استخدام التقنيات والتكنولوجيا المتطورة لنقل الإرشادات والخدمات التأهيلية وإيصالها لأبعد نقطة ممكنة.





## رسالة البرنامج

يسعى البرنامج إلى تنمية القدرات العقلية والحركية وتحسين السلوك الإجتماعي والإنفعالي للطفل المصاب بمتلازمة داون من الميلاد وحتى سن الرابعة من خلال تقديم الجلسات التأهيلية له، والجلسات الإرشادية لأسرته.



يعتبر مشروع تطوير برنامج التدخل المبكر لذوي متلازمة داون أحد أهم المشاريع المنفذة من قبل جمعية الحق في الحياة، ضمن برنامج التدخل المبكر لذوي متلازمة داون، حيث عملت الجمعية مع مؤسسة الكونيموند الأسبانية على إطلاق هذا المشروع مع بداية شهر نوفمبر 2007 م.

حيث يهدف إلى العناية بكافة الجوانب الصحية والتأهيلية للطفل المصاب بمتلازمة داون منذ لحظة ولادته وحتى سن الرابعة، وذلك عن طريق تقديم جلسات العلاج الطبيعي و جلسات تنمية القدرات و جلسات علاج النطق ومشاكل الكلام، بالإضافة إلى الفحوصات الطبية الدورية ، وتقييم القدرات السمعية، إلى جانب متابعة وتطوير النظام الغذائي الخاص بهؤلاء الأطفال عن طريق توفير جرعات حليب شهرية مجانية طيلة فترة تنفيذ المشروع.

## رؤية البرنامج

طفولة مبكرة لذوي متلازمة داون تتميز بالنمو الطبيعي والحب والحنان والرعاية الأسرية والاندماج المجتمعي.

# برنامج التدخل المبكر

## لرعاية الأطفال ذوي متلازمة داون

يعتبر برنامج التدخل المبكر الخاص بتأهيل الأطفال ذوي متلازمة داون من الميلاد وحتى سن الرابعة، نواة البرامج التأهيلية التي تقدمها جمعية الحق في الحياة لتأهيل الأفراد ذوي متلازمة داون، فقد بدأت جمعية الحق في الحياة بتقديم الخدمات التأهيلية من خلال هذا البرنامج منذ تأسيسها في العام 1992، لتساهم بذلك في إحداث نقلة نوعية في حياة الأطفال ذوي متلازمة داون.

## الأهداف

تحسين الوضع الصحي للأطفال المصابين بمتلازمة داون عن طريق الفحوصات الطبية الدورية والمتابعة اليومية.

ضمان تطور طبيعي أو شبه طبيعي لمراحل النمو المختلفة من خلال متابعة وتحسين النظام الغذائي المقدم لهؤلاء الأطفال.



تطوير القدرات الحركية والعقلية للأطفال ذوي متلازمة داون عن طريق جلسات العلاج الطبيعي وتنمية القدرات، والتغلب على مشاكل النطق والاضطرابات السمعية لهؤلاء الأطفال.

الاكتشاف المبكر للإعاقة وذلك من خلال إجراء تقييم للأطفال ممن يعانون من مشاكل النمو وإدراجهم ضمن برنامج التدخل المبكر في أصغر سن ممكن.

إشراك الأهل المباشر في العملية التدريبية والتعليمية لطفلهم، كإحدى الوسائل الفعالة للتأثير على الطفل وتزويده بالمهارات التي تساعد على التكيف في حياته اليومية.



متابعة وتحسين نظام التغذية لدى الأطفال المصابين بمتلازمة داون، والمساهمة في التخفيف من الأعباء الإقتصادية على الأسرة، عن طريق العمل على توفير جرعات حليب شهرية لأطفال البرنامج.



تزويد الأم و الأسرة بالتدريب المستمر فيما يتعلق بالوسائل الضرورية لرعاية طفلها.

الحد من مضاعفات الإعاقة، على الأطفال ذوي متلازمة داون والتقليل من الأثر السلبي لها .



Right to Live Society  
Early Intervention Program  
for Children with Downs' Syndrome

## خدمات برنامج التدخل المبكر

لتحقيق أهداف البرنامج السابقة وضمان تطبيق خطة علاجية فاعلة، يقدم البرنامج الخدمات التالية:

### تنمية القدرات

يتم تطوير مهارات الأطفال المصابين بمتلازمة داون الحركية والذهنية. وترتكز هذه الخدمة على تطوير المهارات الحسية - الإدراكية للطفل وتنفيذ البرامج العلاجية اللازمة لتنمية المهارات الحركية الدقيقة و التأزر البصري اليدوي .

### العلاج الطبي:

تشتمل على الخدمات العلاجية اللازمة للأطفال ذوي الاحتياج الخاص أسوة بأقرانهم وتقديم الخدمات العلاجية الخاصة التي قد تستلزمها طبيعة الإعاقة أو الصعوبات المصاحبة لها، وكذلك الخدمات الوقائية سواء فيما يتعلق بالفحوصات التشخيصية أو ما يتعلق بالكشف الدوري وسجلات النمو وغيرها.

### خدمات إرشاد وتدريب الأسر:

تعتبر خدمات تدريب الأهل حول كيفية رعاية طفلهم الذي يعاني من متلازمة داون، وتوفير الخدمات الإرشادية لمساعدتهم في التغلب على الآثار النفسية المترتبة على ذلك وتعتبر هذه الخدمة أحد المكونات الأساسية للبرنامج.

### العلاج الطبيعي:

يتم العمل على تقييم القدرات الجسدية و مستويات التوتر العضلي و الأنماط الحركية و ردود الفعل التوازنية لدى الطفل و استخدام أساليب علاجية متنوعة لتحسين الوضع الجسمي و القدرات الحركية الكبيرة.



### علاج النطق ومشاكل الكلام:

يتم تقديم جلسات علاجية دورية للأطفال المصابين بمتلازمة داون، للتغلب على اضطرابات التخاطب لديهم والقيام بتصميم وتنفيذ خطة علاجية للأطفال المصابين بمتلازمة داون والذين يعانون من مشاكل النطق، وذلك من خلال تقديم جلسات نطق علاجية واستخدام الاختبارات المقننة في تنفيذ التقييم والتشخيص لمشكلات التخاطب.



## الخدمات الاجتماعية:

يقوم برنامج التدخل المبكر بتقديم الخدمات الاجتماعية للطفل المصاب بمتلازمة داون وأسرته، وتنظيم النشاطات الاجتماعية لتفعيل مبدأ الدمج المجتمعي. من ناحية أخرى يقوم برنامج التدخل المبكر بالتنسيق مع جهات الاختصاص لإصدار تأمين صحي مجاني لكل طفل عن طريق قسم الخدمة الاجتماعية، بالإضافة لتقديم المساعدات المادية للأسر الفقيرة للتخفيف من الأعباء المادية المترتبة على رعايتها لأحد الأفراد ذوي الاحتياجات الخاصة، حيث يتم تزويد الأطفال ذوي متلازمة داون الملتحقين بالبرنامج بجرعات الحليب الشهرية، وكذلك توفير تكاليف المواصلات للأطفال وأسرهم من وإلى جمعية الحق في الحياة لتلقي الخدمات التأهيلية ضمن برنامج التدخل المبكر.



### علاج المشاكل السمعية:

يعاني غالبية الأطفال المصابين بمتلازمة داون من مشاكل سمعية تحتاج لمتابعة مستمرة وعناية خاصة لذا يتم تقديم جلسات علاج سمعية بشكل دوري للأطفال البرنامج. باستخدام أجهزة القياس السمعي وتطبيق الفحوصات السمعية الأولية لتحديد مشكلات السمع، وتحليل نتائج الفحص السمعي، وإصدار ومتابعة التقارير الفنية والخطط العلاجية، إضافة إلى العمل على توفير بعض الأدوية العلاجية.

### الخدمات النفسية:

تتركز الخدمات النفسية المقدمة من برنامج التدخل المبكر على مساعدة الأسرة والأم على تخطي الصدمة في المرحلة الأولى، وعلاج الآثار السلبية الناتجة عن ذلك، وذلك عن طريق التفريغ النفسي وجلسات العلاج الفردية والجماعية.

